

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурец)	14,2	30	0,21	0,03	0,57	3,00
265/2015	Плов из отварной свинины	48,08	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
ПР	Ряженка питьевая	25,62	200	5,60	8,00	8,40	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,16	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,84	25	2,2	5,12	14	117,00
ПР	Хлеб	0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	18,95	34,53	57,14	737,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
374/2004	Филе минтая запеченное с овощами	71,59	75/50	13,94	5,00	1,90	247,00
312/2015	Картофельное пюре	17,18	150	3,06	4,80	20,45	137,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Батон	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,22	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	22,27	14,67	84,94	707,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурец)	14,2	30	0,21	0,03	0,57	3,00
265/2015	Плов из отварной свинины	48,08	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
ПР	Ряженка питьевая	25,62	200	5,60	8,00	8,40	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,16	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,84	25	2,2	5,12	14	117,00
ПР	Хлеб	0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	18,95	34,53	57,14	737,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	19,48	23	4,05	1,43	0,87	32,00
312/2015	Картофельное пюре	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,06	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,16	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	8,69	8,17	46,10	298,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
374/2004	Филе минтая запеченное с овощами	71,59	75/50	13,94	5,00	1,90	247,00
312/2015	Картофельное пюре	17,18	150	3,06	4,80	20,45	137,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Батон	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,22	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	22,27	14,67	84,94	707,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	20,67	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	17,54	65	0,13	0,13	3,19	14,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,1	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:		*	*	7,69	4,35	63,27	311,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	29,65	35	6,16	2,17	1,33	50,00
312/2015	Картофельное пюре	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,04	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	10,73	8,90	45,56	313,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	22,58	45	5,28	13,67	5,41	167,00
312/2015	Картофельное пюре	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
375/2015	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,8	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Итого:		*	*	10,76	20,55	56,62	462,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	42,35	50	8,80	3,10	1,90	71,00
312/2015	Картофельное пюре	11,45	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,1	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	13,90	10,49	49,64	356,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,62	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,88	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,40	211,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,46	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	42,35	50	8,80	3,10	1,90	71,00
312/2015	Картофельное пюре	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
375/2015	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,53	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Итого:		*	*	13,96	9,93	50,81	355,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

